

## FORMATION VEILLEURS / ACTEURS

### Dynamiques de groupe et Violence

Lors de ses formations, l'association reSourceS analyse et déconstruit les phénomènes de groupes qui produisent de la violence, du rejet, de la discrimination et partage des **outils** qui engagent les participants dans des processus de **cohésion** et de **coopération**.

Les **violences**, rejets, discriminations répondent - nous dit le philosophe et anthropologue René Girard - à la nécessité pour le groupe de désigner un coupable afin de sauvegarder son unité. Ce « **coupable** » est appelé **bouc émissaire**.

Lorsque le groupe désigne un **bouc émissaire**, il le désigne en fonction d'une **norme**, norme qui va imposer sa **loi** d'autant mieux qu'elle est non-dite.

Le travail en **formation** aura pour but de **repérer** la norme du groupe et **d'analyser** la façon dont elle est utilisée. Les participants vont comprendre et expérimenter des stratégies pour se positionner librement et interpellier la norme à chaque fois qu'elle sert à exclure.

Au sein du groupe, une minorité **d'individus** - la plupart du temps, un seul - va exercer un **ascendant** suffisamment important sur ses congénères pour les rendre complices plus ou moins actifs de ces processus **d'exclusion**.

Ainsi l'exclu-e, **isolé-e**, va se retrouver la **proie** d'une **posture toute puissante** ou d'un noyau restreint cautionnés par le groupe.

Tous les **groupes** constitués se heurtent, à un moment ou à un autre, aux dangers que sont ces prises de **pouvoir mortifères**.

**Agir sur** cette violence et/ou la **prévenir**, c'est s'engager dans une dynamique **communautaire** qui passe par la **coopération** ; c'est faire **alliance**.

Cette dynamique communautaire est favorisée par la **mixité** des appartenances professionnelles, sociales, sexuées et la diversité des statuts. En effet, l'enjeu du **travail collectif** réside dans l'**enrichissement mutuel** des savoir-être, à l'opposé des recherches d'emprise sur autrui.

C'est dire que les processus de **transformations sociales** dans lesquels sont impliqués la plupart des participants - du fait de leurs engagements personnels ou professionnels - passent par des **transformations personnelles**. **Pour déconstruire les mécanismes de la violence**, ces transformations requièrent en tout premier lieu un **regard sur soi dénué de complaisance**.

Les **personnes concernées** par les situations de **violence** sont les premières **habilité-e-s à proposer**, mettre en œuvre et évaluer - avec l'institution le cas échéant - des actions appropriées dans un dialogue constructif.

Les **outils** utilisés par les formateur.trice.s au cours des 4 journées émanent d'une recherche coopérative. Ils permettent d'**installer** une atmosphère de **confiance** et de **sécurité**, d'expérimenter des compétences et de partager des savoirs.

# PROGRAMME

## Le cadre de l'envoLL : triangle de l'abus et posture libre

### Vendredi soir entre 18 et 21 heures

Accueil

Présentation du triangle de l'abus

Loup Garou pour explorer les différentes postures du triangle de l'abus

Débriefing

### Samedi de 9 heures à 17 heures

- **Météo intérieure**
- **Co construction** d'un cadre de confiance et de sécurité pour la durée du we.
- **Présentation** rapide par les participant-e-s de l'apport spécifique qu'ils-elles vont partager lors de ces deux journées : Travail sur la respiration/ animation d'une séquence de relaxation/Partage d'une spécialité culinaire, artistique ... /animation d'un temps de travail sur le corps....
- **Cadre de l'envoLL** en deux temps :
  1. Poursuite de l'exploration des **trois postures** prisonnières du **triangle de l'abus**
  2. Découverte du **cadre de l'envoLL** qui abrite une **quatrième posture**, posture de sortie du triangle de l'abus :  
**Face à la violence, comment agir** : Expérimentations de la quatrième posture avec le théâtre forum

*L'analyse et la compréhension des phénomènes de violence se font à l'aide d'exercices ludiques, d'échanges, d'extraits de film, d'expérimentations et, le cas échéant, à l'aide des apports de participants sollicités dans l'invitation à la formation.*

### Dimanche de 9 h à 16 heures

- **Météo** avec exercice de reformulation empathique
- **Reprise** et approfondissement du travail sur le cadre de l'envoLL avec une excursion sur le « matrilisme » et le « virilisme » : « La violence du tigre et la violence de l'araignée » (Olivier Clerc)
- **Partage d'outils** agissant comme facteurs de protections
- **Expérimentations de l'écoute empathique** avec les outils de la Communication Non Violente. *Comment écouter une personne dont la posture - au sein du triangle de l'abus - est un appel au lien : « Pour surmonter l'humiliation, il faut être écouté-e<sup>1</sup>. »*
- **Bilan** de la formation.

---

<sup>1</sup> Françoise Héritier